

# 10 tips

zo ondersteunt u als werkgever werkende ouders met kinderen



1

## 'Breng de pijnpunten in kaart'

Welke problemen leven en welke niet? Vraag het aan uw personeel. Bijvoorbeeld tijdens het evaluatiegesprek of met een enquête.

## 'Wees betrokken'

Check regelmatig ook informeel hoe het met 'de ouders' gaat, thuis en op het werk. Misschien kunt u snel een oplossing bieden. Die betrokkenheid zal in twee richtingen werken.

2



3

## 'Stem uw maatregelen af op de realiteit'

Denkt u aan 'ouders'? Dan denkt u misschien alleen aan 'mama's van baby's', vergeet de 'papa's van tieners' niet. Ken uw volledige doelgroep en voer een beleid dat geen enkele ouder uit het oog verliest.

## 'Al aan flexibele uren gedacht?'

Kinderopvang, school, oudercontact - met flexibele uren neemt u een pak planning- en regelstress weg. U helpt er in het bijzonder ouders met kinderen mee, maar het maakt het leven voor andere mensen ook makkelijker.

4



5

## 'Breng gezin en werk dicht bij elkaar'

Met familiedagen en ontmoetingsmomenten, kunnen gezin en kinderen ook eens zien waar mama en papa werken. Betrokkenheid werkt. In beide richtingen.

## 'Sta paraat tijdens ingrijpende overgangsmomenten'

Terugkeren uit zwangerschapsverlof, een derde kind krijgen... Een extra verlofdag kan wonderen doen. Voorzie een HR-programma dat een duwtje in de rug geeft op deze cruciale punten.

6



7

## 'Maak mentors van ervaren collega's'

Mama's en papa's hechten veel waarde aan het advies van andere ouders met al wat meer ervaring. Stel 'coaches' aan bij wie medewerkers terecht kunnen voor een woordje uitleg of een luisterend oor.

## 'Zorg dat ouders voldoende vakantie nemen'

Overuren bij elkaar sprokkelen, vakantiedagen overzetten... Geen goed idee. Herinner werknemers aan hun rust, bijvoorbeeld via een e-mail met de verlofstatus.

8



9

## 'Maak deeltijds werken en/of thuiswerken mogelijk'

Deeltijds en thuis werken laat mensen toe hun eigen ritme te bepalen. En het werkt ook aantrekkelijk voor kandidaten. Dit is een brede maatregel die al uw medewerkers zullen waarderen.

## 'Zet uw maatregelen in de kijker'

Misschien hebt u al speciale maatregelen voor ouders, maar gebruiken ze die niet. Promoot uw 'oudersprogramma' en maak het gemakkelijk toegankelijk.

10

